

國立體育學院九十四學年度研究所碩士班入學考試試題  
運動技術學 (本試題共二頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

※注意:請用橫書方式作答

一、試論述運動技術學的「定義」和「範圍」。(40分)

二、試說明運動技術分析的資料收集方法,並各舉出一個實例。  
(40分)

三、試比較運動技術「質性分析」和「量化分析」的優劣?並評論兩者應該如何合理的使用。(40分)

四、試以系統分析法建立自己專長運動項目的技術架構圖。  
分析方式參考下面範例。(40分)

範例:柔道運動技術系統樹形架構圖。

根	莖	葉
立技	(1)手技	浮丟……
	(2)腰技	浮腰……
	(3)足技	送腳掃……
	(4)正拋摔技	拋摔……
	(5)側拋摔技	側掛……
寝技	(6)壓制法	架袈壓制……
	(7)勒頸法	半十字勒……
	(8)關節法	絨肘……

五、試以「質性分析」自己專長運動項目的某一項技術。

分析方式參考下面範例。(40%)

範例：

跳遠的定義：……。

過程	定義	動作重點	修正的意見
預備期	從站在起跳位置…	1>……。	1>……。
助跑	從起跳位置開始助跑…。	1>……。	1>……。
		2>……。	2>……。
起跳	踩到起跳板……。	1>……。	1>……。
		2>……。	2>……。
		3>……。	3>……。
空中期	起跳腳離地……。	1>……。	1>……。
		2>……。	2>……。
著地	雙腳落在砂坑……。	3>……。	3>……。
		1>……。	1>……。
		2>……。	2>……。