

國立體育學院九十四學年度研究所碩士班入學考試試題  
運動科學 (本試題共一頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

一、名詞解釋:共50分,每題10分

1. 丙酮酸(Pyruvate)(10分)
2. 乙醯膽鹼(Acetylcholine)(10分)
3. Tangential acceleration(10分)
4. 自我談話(self-talk)(10分)
5. 流暢狀態(flow)(10分)

二、問答題:共150分,每題25分

1. 試描述空間上之數位資料的平滑(smoothing)處理之理論基礎及功用。(25分)
2. 試提出在競速跳水動作中,可測量之運動學及動力學參數,並說明其之因果關係。(25分)
3. 運動負荷結束,那些生物參數可以短時間恢復?那些需要長時間才能恢復?(25分)
4. 耐力訓練增進肌肉粒線體數量,會產生那些生理效果?(25分)
5. 自信心強的選手有哪些心理特徵?如何建立或增進選手的自信心?(25分)
6. 請舉例說明選手犯錯(mistake)與偏差行為(misbehavior)有何不同?教練的處置方式有何不同?(25分)