

# 國立體育學院九十三年度研究所碩士班入學考試試題

## 運動科學

(本試題共一頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

### 一、解釋名詞

1. 糖分解 (glycolysis) (10分)
2. 動作電位 (action potential) (10分)
3. 外在意象 (external imagery) (10分)
4. 自我效能 (self-efficacy) (10分)
5. 角運動學 (Angular kinematics) (10分)

### 二、問答題

1. 假設某人在水平面上跑,且正在轉彎改變方向,請解釋有那些正向力提供給跑者阻止測向滑倒,並請用力圖說明之。(25分)
2. 何謂適應 (adaptation)? 並畫圖說明適應的程序? (25分)
3. 何謂 CK-MM 值? 在運動訓練上如何判斷? 它會受什麼因素影響? (25分)
4. 何謂焦慮的強度與方向性? 在競技運動中對於選手的焦慮處理有何應用價值? (25分)
5. 何謂學得性無助 (learned helplessness)? 試以歸因理論說明在運動中選手有學得性無助的成因。(25分)
6. 假如角動量維持一定,角速度是否可以改變?請說明原因並舉例。(25分)