

國立臺灣體育大學(桃園)九十七學年度研究所碩士班入學考試試題  
運動心理學 (本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。  
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。  
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。  
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

本科總分 200 分

一、名詞解釋：(每題 10 分)

1. 冰堡剖面圖
2. 生物回饋法
3. 注意力的向度
4. 大災難現象
5. 意象
6. 自證預言
7. 身心倦怠
8. 社會懈怠

二、問答題：(每題30分)

1. 影響選手自信心的因素有那些？如何增進選手的自信心？(30分)
2. 試以Smith的認知-情意壓力管理模式說明如何幫助選手做壓力管理？(30分)
3. 試以成就目標理論說明為何選手缺乏動機？(30分)
4. 何謂教練行為評鑑系統 (CBAS)？教練在指導青少年運動員時有那些行為準則？(30分)