

# 國立體育學院九十六學年度研究所碩士班入學考試試題

## 運動心理學 (教練研究所)

(本試題共一頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總分 200 分)

### 一、名詞解釋：(每題10分)

1. 負增強作用
2. 自我效能
3. 目標設定的原則
4. 焦慮的方向性
5. 成就目標取向
6. 流暢經驗
7. 二向度歸因
8. 三明治批評法

### 二、問答題：(每題30分)

1. 增強與懲罰有何不同？試以運動情境的實例說明之。
2. 何謂意象？意象訓練有那些功能？試舉例說明。
3. 為何運動員在過高壓力下表現會受到影響？
4. 試以認知評價理論解釋外在獎賞如何影響內在動機，並評述現今體壇提供鉅額獎金以鼓勵選手的看法。