

# 國立體育學院九十六學年度研究所博士班入學考試試題

訓練生理學(訓練生理組)

(本試題共 1 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

## 一、 解釋名詞 (15 分，每題 5 分)

1. Lohmann-reaction
2. Lock and key model
3. PRPP-dependent Phosphoribosylation

## 二、 問答題 (85 分)

1. 何謂快速耐力？快速耐力訓練會產生那些生理反應與訓練效果？如何提昇徑賽 400 m、室內自由車 1000 m 與快速滑冰 500 m 項目之快速耐力能力（舉例說明訓練方式）？(25 分)
2. 人體在超低溫環境（ $-110^{\circ}\text{C}$ ）會產生那些生理反應？運動訓練與比賽如何藉助超低溫環境，提昇其訓練與比賽競技能力？(35 分)
3. 低氧環境（12 %）下，那些血球細胞會產生變化？說明其變化之生理反應？如何藉助低氧環境，提昇訓練效果？(25 分)