

國立體育學院九十四學年度研究所博士班入學考試試題

運動心理學

(本試題共一頁)

注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

|申論題|每題 20 分, 共計 100 分。

- 一、在運動心理學研究中,情緒和運動員的動機和表現有何關係?試就你所知道的情緒如 burnout、anger、flow、和 anxiety 進行申論。
- 二、試就勝任能力 (competence) 一項概念深入分析,說明它和競技運動行為的關係,並分析它和目標取向理論 (goal perspective theory) 以及自我效能理論 (self efficacy theory) 的關係。
- 三、何謂運動領導 (leadership)? 現今運動心理學研究中,有幾種研究運動領導的模式? 運動領導和團隊凝聚力有何關係? 試就 Chelladurai (1978;1990) 和 Carron (1982) 的模式說明之。
- 四、試翻譯下列內容,並解釋運動心理學學理上的意義。

One major source of stress is uncertainty, which often results when athletes or students participate in negative practice environments. For instance, some coaches harp on mistake that players make, yelling and screaming all through practice. Then on game day, these same coaches say how confident they are in their athletes' abilities. But after hearing some much negative feedback in practice, the athletes may non believe what the coach says on game day.
- 五、什麼是運動心理學研究的內在效度 (internal validity) 與外在效度 (external validity)? 在進行運動心理學的田野研究 (field study) 時,應注意到什麼條件才能確保運動心理學研究的效度?