

國立體育大學 100 學年度研究所碩士班入學考試試題
運動生理學 (適應體育學系碩士班)
(本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

一、名詞解釋：(40 分)

1. Gluconeogenesis
2. $\% \dot{V}O_{2max}$
3. Reaction time
4. Muscle spindle
5. Troponin
6. Concentric contraction
7. Muscular endurance
8. Tidal volume
9. Strength training
10. Motor unit

二、問答題：(60 分)

1. 何謂氧缺？穩定狀態？氧債？三者關係請以圖示之？
2. 運動後體內會乳酸堆積，請問清除方式有那些？
3. 血糖的高低與賀爾蒙有關，請問如何調控？
4. 小腦對於運動角色非常重要，請問包括那些？