

# 國立體育學院九十六學年度研究所碩士班入學考試試題

## 失能者運動與休閒

(本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。  
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。  
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。  
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。  
5 下列各題請以中文、橫寫作答。

(總分 100 分)

### 一、名詞解釋 (每題 5 分，共計 40 分)

1. Diabetes mellitus Type 2
2. High-Density-Lipoprotein
3. Reaction time
4. Dysphasia
5. American with Disability Act (ADA)
6. Alcoholic Anonymous (AA)
7. Alzheimer' s Disease (AD)
8. Posttraumatic stress Disorder (PTSD)

### 二、簡答題 (每題 10 分，共計 20 分)

1. 請說明何為運動協調能力 (coordination ability)? 並通常以哪幾種形式表現 (例：反應能力…)?
2. 試列舉三種後現代 (postmodern) 的休閒理論並簡述之。

### 三、申論題 (每題 20 分，共計 40 分)

1. 先天失能者與後天失能者在心理反應與社會適應方面，有何重大的差異性？在運動學習時，原則上，兩者可以如何安排與調整？
2. 一位曾經患有冠狀動脈阻塞之病患，曾經完成 Bypass surgery，醫生建議可以開始進行運動復建，其本身運動能力已具有 1 Watt/ kg，請問你如何以最佳方式執行運動指導，以提升其健康狀態? (a. 目的 b. 何種運動方式並說明為什麼 c. 須注意事項)