

國立體育大學108學年度研究所碩士班招生考試試題

所別: 競技與教練科學研究所 科目: 運動心理學 (本試題共1頁)

- ※注意：**
1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
 2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 3. 試卷「彌封處」不得污損、破壞。
 4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

總計: 200 分

以中、英文答題皆可

名詞解釋 (60 分)

1. State anxiety
2. Trait anxiety
3. Performance goal
4. Outcome goal
5. Acute effect
6. Chronic effect

簡答題 (140 分)，以中、英文答題皆可

1. 簡述何謂競技與健身運動心理學 (sport and exercise psychology)? 其目的為何? 其探討之取向 (orientation) 為何? (40 分)
2. 簡述心理技能訓練 (psychological skills training, PST) 的意義、主要內容，以及迷思為何。(40 分)
3. 簡述需求成就理論 (need achievement theory)、歸因理論 (attribution theory) 的內容與應用方式。(20 分)
4. 覺醒 (arousal) 或焦慮 (anxiety) 影響運動表現的原因為何? (20 分)
5. McGrath 壓力簡要模型的內容與應用方式為何? (20 分)