

國立體育大學109學年度研究所碩士班招生考試試題

所別: 運動保健學系碩士班 (運動防護組)

科目: 運動防護概論

(本試題共 1 頁)

- ※注意：
1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
 2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
 4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(共計 200 分)

1. 請分別從 A: 組織癒合 B: 運動恢復 C: 運動表現，說明伸展的功能 (90 分)
2. 請說明冰敷在運動防護所扮演的角色與功能 (60 分)
3. 請說明骨化性肌炎 (myositis ossificans) 之成因與處理原則 (30 分)
4. 何謂 SAID (Specific Adaptation Imposed Demand) 原則 (20 分)