

# 國立體育大學 107 學年度研究所碩士班入學考試試題

所別:運動保健學系碩士班

科目:運動防護概論

- ※注意：**
1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
  2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
  3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
  4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 200 分)

(本試題共 1 頁)

- 一、運動防護首重預防，請試述運動傷害之危險因素，並針對各項危險因素，說明其預防策略。(60 分)
- 二、當傷害發生時，快速且適當的評估及緊急處理，能有助傷害管理、防止傷勢惡化，也能避免不當處置下發生的二度傷害。請試以流程圖方式，說明運動場上的傷害辨別評估與緊急處理流程。(60 分)
- 三、進行出血傷害處理時，應如何預防血源性病原 (blood-borne pathogens) 的傳染 (包含對處理者、及對同場地的其他運動參與者) ? (20 分)
- 四、請就以下有關踝關節扭傷的問題，進行說明。(60 分)
  - (一) 請試述踝關節外側韌帶內翻性扭傷發生頻率比內側韌帶外翻性扭傷較高的原因。
  - (二) 就組織癒合過程，說明踝關節扭傷後的傷害管理計畫。
  - (三) 籃球運動員在執行踝關節扭傷之傷害管理計畫後，應具備哪些條件，才能使之安全地重返運動場參與訓練。