

# 國立體育大學 104 學年度研究所碩士班入學考試試題

系所：競技與教練科學研究所

組別：競技訓練組

科目：運動技術學

(本試題共 1 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

1. 技術訓練目的為何？(25 分)
2. 技術訓練程序為何？(25 分)
3. 何謂科學化訓練？如何應用在技術訓練？(25 分)
4. 如何維持比賽中的運動技術穩定，列舉一運動項目說明？(25 分)