

# 國立體育大學 105 學年度研究所碩士班入學考試試題

## 科目：休閒遊憩概論 (本試題共 1 頁)

- ※注意：1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分  
2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。  
3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。  
4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

### 一、名詞解釋(30%)

- A. 認真休閒 Serious Leisure
- B. 休閒阻礙 Leisure Constraint
- C. 冒險教育 Adventure Education
- D. 特殊休閒遊憩 Special Recreation
- E. 休閒治療 Therapeutic Recreation

### 二、請闡述美國學者 Godbey 對於 Leisure 的三個基本概念為何？(20%)

### 三、請闡述 Flow Experience 為何？描述妳/你參與活動的經驗與心理感受。(30%)

### 四、請說明如何透過休閒方案降低青少年網路成癮之問題。(20%)