

國立臺灣體育大學(桃園)九十七學年度教育學程甄試考試試題

體育概論 (本試題共 3 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

每題 2 分，共計 100 分

- 1、現代奧林匹克運動會，每幾年舉辦一次？(1)五年 (2)四年 (3)三年 (4)二年。
- 2、「奧林匹克運動會」與「世界運動會」的關係，何者正確？(1)前者包括後者 (2)後者包括前者 (3)兩者部分重疊 (4)兩者互為獨立。
- 3、三國時代名醫華陀的五禽戲，不包括下列何種動物的模仿？(1)虎 (2)獅 (3)鹿 (4)熊。
- 4、「蹴鞠」屬華人固有的 (1)體操運動 (2)舞蹈運動 (3)球類運動 (4)自衛運動。
- 5、事務中常駐不變，且必不可缺乏之性質是指(1)本質 (2)原理 (3)性質 (4)定義
- 6、關於「體育」學問性質的描述，下列何者不正確？(1)體育是一門綜合之學問 (2)體育是一門基礎理論的學問 (3)體育是一門應用之學問 (4)體育是以人為本之學問。
- 7、《人類文化與遊戲》一書在說明遊戲的本質，闡述在於使人熱中於某事務的力量源頭，即在於事務中的緊張、歡悅與樂趣因素，本書作者為 (1)富因克(Eugen Fink)(2)凱窪(Roger Caillois) (3)懷金格 (Johan Huizinga) (4)吉列特 (B. Gillet)。
- 8、現代的馬拉松運動，源起於下列哪一國？(1)美國 (2)中國 (3)肯亞 (4)希臘。
- 9、下列哪種距離非屬正式田徑「中距離跑」的距離？(1)600 公尺 (2)800 公尺 (3)1500 公尺 (4)3000 公尺。
- 10、有關跳遠的「空中動作」之敘述，下列何者正確？(1)在空中時，身體應成弓身狀 (2)可以採取蹲踞式姿勢 (3)亦可採取挺身式姿勢 (4)以上皆是。
- 11、有關跳遠之生物力學之敘述，下列何者為非？(1)跳遠主要是由平行到拋物線的位移 (2)包括助跑、起跳、空中姿勢、落地與彈起等五個階段 (3)跳遠的力量來源之一包括向上的垂直分力 (4)跳遠距離受到空氣阻力與地心引力的影響。
- 12、參加下列哪一項目需使用蹲距式起跑？(1)400M(2)1500M(3)800M(4)以上皆是。
- 13、正式排球比賽每隊下場的人數為(1)6 人 (2)5 人 (3) 4 人 (4)3 人。
- 14、頗有盛名的「永信盃」排球賽是在何地舉行？(1)台北陽明山 (2)台中大甲(3)嘉義朴子 (4)桃園大溪。
- 15、下列何者非屬排球的進攻戰術？(1)A 式快攻 (2)B 式快攻 (3)C 式快攻 (4)D 式快攻。
- 16、有關排球起源的敘述，下列何者為非？(1)由摩根(Morgan)先生發明 (2)與基督教有關 (3)起源地為美國 (4)發明時間為 1930 年。
- 17、有關排球規則的敘述，下列何者為非？ (1)球員受傷可進行例外替補 (2)被替補之受傷球員不得再出場比賽 (3)自由球員衣服之顏色或樣式應與隊友相同 (4)發球時，球飛越球網時觸網仍為有效發球。
- 18、有關棒球「觸擊」的敘述，下列何者為非？(1)降低身體重心 (2)身體側面向著投手 (3)球棒端至胸前 (4)以上皆非。

- 19、有關棒球運動發展的史實敘述，下列何者為非？(1)清朝末年清廷選派的留美學生在美國即已參與棒球運動 (2)民國初年的全國運動會即有正式的棒球比賽 (3)1931年嘉義農校棒球隊赴日本參加甲子園大賽獲得亞軍的成績 (4)1992年巴塞隆納奧運，中華棒球代表隊獲得金牌。
- 20、有關棒球「打跑戰術」要領的敘述，下列何者為非？(1)常用於防止被雙殺的策略 (2)打擊者不管投手投的球是好球或壞球均要出棒揮擊 (3)擊球員打擊時對準來球的下方，使球成為高飛球 (4)目的是企圖讓己方跑壘員往前推進。
- 21、有關「街舞」之敘述，下列何者為非？(1)包括霹靂舞、機械舞 (2)起源於拉丁美洲 (3)係帶有反抗意味的舞蹈 (4)含有次文化的意涵。
- 22、下列何者動作，可視為肩關節的動作探索？(1)手臂伸直，往正前方伸展 (2)手臂伸直，向上伸直高舉 (3)手臂伸直，向下45度 (4)以上皆是。
- 23、有關舞蹈的敘述，下列敘述何者為非？(1)早在原始時代，就有舞蹈的原型 (2)舞蹈重視動作、手勢、表情的表演 (3)舞蹈只是表演並非是一種溝通的方式 (4)舞蹈可以紓解現代人的生活壓力。
- 24、有關「頸關節的伸展」的敘述，下列何者為非？(1)動態的伸展動作先於靜態的伸展動作 (2)靜態的伸展動作可區分為頭部的前點、後仰、左傾、右傾四個方向 (3)動態的伸展則作頭部的連續繞環 (4)以上皆非。
- 25、下列有關伸展操的敘述，何者為非？(1)做「肩關節雙手上舉伸展」時，雙手應能完全伸直 (2)做「肩關節雙手身後舉伸展」時，雙手可不必要求完全伸直 (3)做「腰部關節前彎伸膝伸展」時，應要求後腿完全伸直 (4)做「髖關節的坐姿盤腿前彎身展」時，額頭要能觸及抓緊腳尖的雙手。
- 26、有關仰泳練習基本動作中的「單臂連續划水」的敘述，下列何者為非？(1)預備時，以仰式打水，右手(固定手)伸直置於頭頂前方，左手(練習手)置於左大腿側 (2)開始划水時，左手手臂伸直，手掌帶動手臂往頭頂移動 (3)入水後，由手掌帶動手臂抓水，抓水時，手掌五指儘量張開 (4)至推水時，掌心轉成朝下用力推至大腿外側。
- 27、按照人體與水的比重，人體應有多少百分比漂浮在水中？(1)98% (2)88% (3)2% (4)12%。
- 28、世界游泳錦標賽不包括下列何者？(1)潛水 (2)游泳 (3)跳水 (4)水球。
- 29、下列何者可屬足球的身體停球部位？(1)足內側 (2)足外側 (3)腹部 (4)以上皆是。
- 30、下列何者不屬足球員位置的稱號？(1)前鋒 (2)中鋒 (3)自由球員 (4)守門員。
- 31、有關足球規則之敘述，下列敘述何者為非？(1)擲界外球時，以單手擲球入場 (2)直接自由球可以直接射門 (3)間接自由球須經第二者接觸球後才能射門 (4)某隊得分後，由另一隊在中圈內發球。
- 32、下列何者為非？(1)有氧運動可以減少皮下脂肪 (2)有氧運動可以減少內臟脂肪 (3)腰圍大小和體適能成正比 (4)運動可以增加肌肉量。
- 33、根據衛生署的統計，台灣每(1)5位 (2)7位 (3)9位 (4)11位 成年人中，就有一人的體重超過肥胖標準。
- 34、判別肥胖與否通常採用身體質量指數，而此指數由下列何者計算而得？(1) 體重(公斤) ÷ 身高(公尺) (2)【身高(公尺) ÷ 體重(公斤)】× 1.5 (3)【腰圍(英吋) × 體重(公斤)】 ÷ 2 (4)【體重(公斤)】 ÷ 【身高(公尺)的平方】。
- 35、中暑的特點為 (1)皮膚熱而乾燥 (2)胡言亂語 (3)意識亢奮 (4)體溫降低。

- 36、熱痙攣是因為身體發生脫水與鹽份流失後，導致肌細胞膜鈉和(1)碘(2)鎂 (3)鉀(4)鈣比例發生變化時所造成。
- 37、體操比賽中男子跳馬項目的規則，下列敘述何者為非？(1)助跑姿勢的好壞列入評分對象 (2)助跑過程中，不可折返再重跑 (3)著地後，須面向或背向併腿站立於馬體之後 (4)動作可包含單一或複合的體軸翻轉。
- 38、體操後滾翻瞬間倒立，在撐起雙腳時，兩手應至於何處？(1)頭部上方(2)頭部兩側(3)腰部兩側(4)肩膀兩側。
- 39、在進行頭手倒立的體操動作時，頭部與手應成何關係位置？(1)一直線(2)一個點(3)三角形(4)以上皆可。
- 40、有關籃球運動的敘述，下列敘述何者為是？(1)籃球比賽的型式有很多種類，可以是一對一，也可以二對二，或其他的型式 (2)街頭籃球賽已成為青少年的熱愛之一 (3)台灣的街頭三對三籃球賽，宋守智先生是推動者 (4)以上皆是。
- 41、有關籃球項目「對持球者之防守」的練習，下列敘述何者為非？(1)防守者雙腳張開採馬步，前腳腳尖指向持球者 (2)防守者站在進攻者前方約一公尺處 (3)前位置手（右手）上揚擺動以干擾持球者 (4)後位置手（左手）則貼於後背。
- 42、有關籃球防守時常見的犯規動作，下列敘述何者為非？(1)「阻擋」是指妨礙對方球員前進時，所發生的身體接觸 (2)「推人」是指防守者用手推開持球者或未持球對手的身體 (3)防守球員用手拉住正進行運球動作的對手，不視為犯規 (4)防守球員用手拉住正進行投籃動作的對手，視為犯規。
- 43、籃球規則中，進攻球員於限制區(禁區)不得停留超過3秒，否則判為 (1)進攻犯規 (2)進攻違例 (3)口頭警告 (4)惡意犯規。
- 44、羽球運動源起於哪一國家 (1)美國 (2)中國 (3)印度 (4)印尼。
- 45、練習羽球一點對一點正手扣殺之主要目的，下列何者為非？(1)熟練扣殺技巧 (2)掌握球飛越過網的高度 (3)掌握球飛越過網的方向 (4)體會球網的反彈力量。
- 46、關於羽球「髮夾球」與「刷球」的動作敘述，下列何者為非？(1)髮夾球的特點，在於讓球貼著球網直上直下 (2)擊髮夾球時，以弓箭步步法行之 (3)刷球是將對方擊來的球，在尚未過網時即以回擊 (4)刷球需要掌握擊球時機，並避免觸網。
- 47、羽球基本步法以何種步法運用最多，且能涵蓋整個球場範圍？(1)「田」字步法 (2)「井」字步法 (3)「米」字步法 (4)「*」字步法。
- 48、有關桌球的「正交叉步法」的敘述，下列何者為非？(1)使用時機為當身體站在左半檯，而右方來球離身體較遠時 (2)移動時，兩腳尖向右旋 (3)重心移至左腳 (4)左腳迅速從右腳前方越過。
- 49、有關「徒手腹直肌訓練」的動作，下列敘述何者為非？(1)屈膝仰臥躺在地上 (2)雙手伸直置於身體兩側 (3)兩腳打開與肩同寬 (4)運用腹肌力量讓上半身坐起。
- 50、有關「肌耐力」的敘述，下列何者為非？(1)肌耐力是指肌肉反覆克服一較輕阻力的能力 (2)以一個物體為例，你能以一次的能力舉起的最大重量的能力，就是肌耐力的表現 (3)肌耐力與運動能力有關 (4)肌耐力好的人較不易產生肌肉疲勞。