

# 國立體育學院九十六學年度教育學程甄試考試試題

## 體育概論

(本試題共 4 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

選擇題：(單選題, 共100分, 每題1分)

1. 下列哪一種人不適合從事運動：(A)身心障礙者；(B)中老年人；(C)女性；(D)以上皆非。
2. 下列哪一種組織屬於體育學術團體？(A)台灣運動教育學會；(B)中華民國田徑協會；(C)中華民國大專院校體育總會；(D)中華民國體育運動總會。
3. 有關「體適能」類型之敘述，下列哪一項是錯誤的：(A)塑身體適能；(B)國防體適能；(C)道德體適能；(D)競技體適能。
4. 有關「競技運動國家化」的意義之敘述，下列哪一項是比較沒有關聯的：(A)強調運動的內在價值；(B)為國爭光；(C)動用國家的資源製造選手；(D)共產主義國家。
5. 下列哪一種不屬於「運動文化」的內容：(A)廟會陣頭表演；(B)原住民祭典活動；(C)農家秋後收割活動；(D)以上皆是。
6. 下列哪一項敘述不是「運動倫理學」強調的重點：(A)運動偏差行為；(B)運動管理學；(C)公平競爭；(D)人性本質。
7. 有關「健康與體育領域」的敘述，下列哪一項是比較沒有關聯的：(A)九年一貫課程；(B)整合的學習領域；(C)以體適能教學為中心；(D)七大學習領域之一。
8. 有關「學校體育教師」的職責之敘述，下列哪一項是比較沒有關聯的：(A)協助運動協會會務；(B)帶早操或課間操；(C)帶運動社團或代表隊；(D)上體育正課。
9. 有關學習「運動技能」的目的之敘述，下列哪一項是比較沒有關聯的：(A)修心的涵養；(B)動作的發展；(C)生活的技能；(D)自衛的技能。
10. 有關「循環訓練法」之敘述，下列哪一項是正確的：(A)選定一種運動做反覆固定次數的訓練；(B)選定一組運動依序完成各種動作的次數與強度的訓練；(C)選定一種運動做不固定次數的訓練；(D)選定一組運動採取間歇訓練的模式。
11. 有關設計「重量訓練」時，下列哪一因素是非優先考慮的：(A)負荷強度；(B)氣候溫度；(C)反覆次數；(D)休息時間。
12. 有關體能的「柔軟性」之敘述，下列哪一項是錯誤的：(A)骨骼的柔軟程度；(B)關節角度的活動能力；(C)跨過關節的肌肉、肌腱、韌帶等軟組織的伸展能力；(D)柔軟性可以透過後天的訓練來加強。
13. 下列哪一種運動比較須要「有氧訓練」？(A)自由車；(B)舉重；(C)射箭；(D)短跑。
14. 有關「乳酸」的敘述，下列哪一項是錯誤的：(A)肌肉活動時能量代謝的產物；(B)乳酸堆積會產生肌肉酸痛；(C)瞭解血中乳酸量可以判斷運動量的合適度；(D)喝鹼性的飲料可以快速中和乳酸的堆積。
15. 有關「馬拉松選手」生理特性的敘述，下列哪一項是錯誤的：(A)心跳率低；(B)心容量大；(C)無氧呼吸強；(D)肌血流量大。
16. 下列哪一項敘述不是「健康體適能」強調的重點：(A)爆發力；(B)肌耐力；(C)柔軟度；(D)心肺耐力。
17. 有關「世界大學運動會」的敘述，下列哪一項是錯誤的：(A)每二年舉辦一次；(B)由各會員國輪辦；(C)非奧運的項目；(D)有國際大學運動總會組織。
18. 棒(壘)球比賽時「封殺」的重點：(A)須持球觸碰跑者；(B)須持球先於跑者踩壘；(C)以上二者皆可；(D)以上皆非。
19. 棒(壘)球比賽擊出再見全壘打時，打者應該：(A)跑完各壘包；(B)直接踩本壘即可；(C)與裁判握手即可；(D)比賽直接結束，完全不必踩壘包。

20. 排球比賽發球時：(A)不可用拳頭擊球；(B)對方球員不可攔網；(C)以上二者皆可；(D)以上皆非。
21. 籃球比賽時：(A)踩三分線投籃進只能算二分；(B)發界外球時投籃進只能算二分；(C)以上二者皆可；(D)以上皆非。
22. 籃球比賽時裁判哨音響起並高舉拳頭，這表示：(A)比賽結束；(B)比賽暫停；(C)選手犯規；(D)以上皆非。
23. 足球比賽時一般球員不可以：(A)躺著踢球；(B)越位；(C)坐在己方禁區；(D)以上皆可。
24. 網球雙打比賽的比分為 15 比 40 時，實際的球數是：(A)1：3；(B)3：8；(C)15：25；(D)15：40。
25. 羽球比賽發球時必須：(A)低於腰發球；(B)球拍頭朝下；(C)右腳在前；(D)以上皆要遵守。
26. 桌球比賽規定：(A)不可以用木板面擊球；(B)不可以反手擊球；(C)沒有規定；(D)以上皆非。
27. 桌球雙打比賽規定：(A)同隊二人服裝要相同；(B)同隊二人球拍要相同；(C)同隊二人握拍手要相同；(D)以上皆非。
28. 田徑的鉛球比賽規定：(A)不可跳躍；(B)不可旋轉；(C)不可雙手推球；(D)以上皆可。
29. 游泳自由式比賽的規定：(A)採用自選的姿勢游；(B)以捷泳的姿勢游；(C)以最快的姿勢游；(D)以上皆非。
30. 下列何者「非」為體育現象成立的外在條件？(A)生活條件的獲得滿足 (B)意識到身體能力的自我展示 (C)產生了身體活動的社會階級性 (D)閒暇時間的獲得。
31. 下列何者「不屬於」競技比賽的特質？(A)侷限於富有潛力的人 (B)重在勝利 (C)健康至上 (D)以重量、距離、時間或分數做為判定標準。
32. 關於「體育」學問性質的描述，下列何者「不正確」？(A)體育是一門綜合之學問 (B)體育是一門基礎理論的學問 (C)體育是一門應用之學問 (D)體育是以人為本之學問。
33. 「健康不僅是沒病，而且是一個人身體上、精神上與社會上完全的安寧狀態」，這個有關健康的定義，是由下列何者所發布？(A)中華民國衛生協會 (B)中華民國體育學會 (C)世界衛生組織 (D)聯合國文教基金會。
34. 新頒「國民中小學九年一貫課程綱要」，「不包括」哪一部份？(A)基本理念 (B)課程標準 (C)課程目標 (D)實施要點。
35. 新頒「國民中小學九年一貫課程綱要」中之「學習領域」，分成幾大領域？(A)七大領域 (B)六大領域 (C)五大領域 (D)四大領域。
36. 從學理上而言，下列何者較「不屬」職業運動的特徵？(A)娛樂化 (B)商業化 (C)法律化 (D)公有化
37. 常謂「運動是大肌肉的身體活動」，所謂大肌肉「不包括」下列何者？(A)肱三頭肌 (B)斜方肌 (C)腹直肌 (D)咀嚼肌。
38. 從語源上而言，Sport(運動)最早的意義「不包括」下列何者？(A)轉變方向(B)身體競技之意(C)娛樂之意(D)分心之意。
39. 依運動賽會之分類，下列何者屬「區域性」賽會？(A)奧林匹克運動會 (B)亞洲運動會 (C)全國運動會 (D)縣市運動會。
40. 在一般學校或鄉鎮之運動賽會中，負責選手下場比賽前報到工作的任務組別，是為何組？(A)競賽組 (B)檢錄組 (C)裁判組 (D)場地組。
41. 田徑類之個人單項不包括如下哪個項目？(A) 200m (B) 400m (C) 1600m (D) 5000m。
42. 體操類之男子項目不包括如下哪個項目？(A)地板 (B)跳馬 (C)鞍馬 (D)高低槓。
43. 關於籃球運動之敘述下列何者「不正確」？(A)「三秒鐘」的規則，同適用於對防守隊與控球隊的規範 (B)籃球進攻戰術中，「一隊一」戰術之所以受重視，係因其能主動牽制被動(C)籃球比賽時間分四節，國中組的比賽每節八分鐘(D)四節比賽之開始，只在第一節開始時執行跳球。
44. 籃球之「技術犯規」，下列何者「適用」？  
 (A)隊職員違反合作精神或運動道德之時  
 (B)控球隊之球員在禁區內停留超過三秒鐘之時  
 (C)侵犯到對手之身體之時  
 (D)惡意造成對方身體受傷之時

45. 下列有關排球比賽「自由球員」替補的敘述，何者為非？(A)在比賽成為死球時，可以替補(B)在第一裁判鳴笛指示發球之前，可以替補(C)自由防守球員可以替補任何一位球員(D)自由防守球員的替補，不計為合法正常替補次數。
46. 有關足球運動的敘述下列何者「不正確」？(A)華人足球之古名稱「蹴鞠」(B)球員使球由本方球門範圍以外的端線出界時，由對方執行「角球」(C)奧運會足球賽水準平均高於世界盃足球賽(D)球員手部觸球(守門員在罰球區內手部觸球除外)，由對方罰直接自由球。
47. 有關近代奧運會之描述何者「不正確」？(A)創始人是「古柏丁」(B)格言之一為「更快」、「更高」、「更遠」(C)會旗為藍、黃、黑、綠、紅五種顏色之環所構成(D)訂有「奧林匹克憲章」。
48. 在體育的歷史學基礎中，常談到華人民族傳統的運動項目，下列何者「不屬」華人傳統的運動項目？(A)投壺(B)捶丸(C)龍舟(D)瑜珈。
49. 教育部推動的「三三三」計劃，其內容為何？  
 (A)每週至少運動三次，每次暖身十三分鐘，運動時間為三十分鐘  
 (B)工作三小時後應有身體大肌肉活動的調劑，每次運動後心跳值應比安靜時之心跳值高出三十次以上，運動時應以身體的三大肌肉群為主  
 (C)每週運動三次，每次至少三十分鐘，運動後心跳數能達 130 次/分  
 (D)每週運動三次，每次運動依熱身、大肌肉運動與收操三部份之程序進行，運動三十分鐘後才適宜進食
50. 高雄市取得舉辦權的世界運動會(World games)為 (A)第七屆 (B)第八屆 (C)第九屆 (D)以上皆非。
51. R.M.R 代表之指數為 (A)運動代謝÷基礎代謝 (B)運動時之耗氧量÷安靜時之耗氧量 (C)運動時之耗氧量－安靜時之耗氧量 (D)去體脂肪之體重。
52. 交感性之過度訓練，飲食以 (A)鹼性食物 (B)酸性食物 (C)中性食物 (D)不拘，為佳。
53. 舉辦首屆冬季奧運會的城市為(A)法國嘉蒙尼 Chamonix (B)奧地利茵斯布魯克 Innsbruck (C)美國寧靜湖 Lake Placid (D)加拿大卡格利 Calgary。
54. 行政院體育委員會掛牌運作的年代為民國 (A)85 年 (B)86 年 (C)87 年 (D)88 年。
55. 哈佛登階測驗(Harvard Step Test)用為評量 (A)心肺耐力 (B)肌耐力 (C)動力 (D)敏捷性。
56. 奧運會使用五環之奧林匹克會旗始於 (A)1920 年 (B)1924 年 (C)1928 年 (D)1932 年。
57. 近代奧運會的創始者為何人？(A)布倫達治 (B)古柏丁 (C)斐圖斯 (D)薩馬蘭奇。
58. 藉由身體活動獲得最理想的身體、心理、社會技能和適能的過程，稱之為：(A)體適能 (B)體育 (C)健康 (D)全適能。
59. 第一屆奧林匹克運動會在何時舉行？(A)公元 1896 年 (B)公元 1892 年 (C)公元 1900 年 (D)公元 1904 年。
60. 一般正式網球比賽為三盤制，先贏二盤者為勝方，一局中先勝幾個球分始贏該局？(A)2 (B)3 (C)4 (D)5。
61. 某人身高 170 公分，體重 65 公斤，則身體質量指數 (BMI) 為：(A)20.5 (B)22.4 (C)24 (D)27。
62. 國際衛生組織 (WHO) 所定的肥胖標準為 BMI 高於 (A)30 (B)27 (C)24 (D)19。
63. 大肌肉是屬於何種術語？(A)體育學 (B)解剖學 (C)生理學 (D)流行病學。
64. 馬拉松比賽的距離有多長？(A)26 公里 (B)42.195 公里 (C)40 公里 (D)100 公里。
65. 吾人手臂上的肱二頭肌與肱三頭肌二者共屬於：(A)協同肌 (B)拮抗肌 (C)共力肌 (D)屈肌。
66. 一個人全力吸氣後再用力吐出的氣體量稱為：(A)潮氣量 (B)最大攝氧量 (C)殘氣量 (D)肺活量。
67. 下列哪些是屬於供給熱能的營養素：(A)維生素 (B)礦物質 (C)醣、蛋白質、脂肪 (D)水。
68. 一個人手握啞鈴，兩臂平舉持續幾秒鐘，是屬於：(A)向心收縮 (B)離心收縮 (C)等速收縮 (D)等長收縮。
69. 94 年全國大專校院運動會承辦學校為：(A)雲林科大 (B)台北體院 (C)吳鳳技術學院 (D)中正大學。
70. 本校獲得 2004 年雅典奧運射箭團體項目銀牌的是：(A)吳聰義 (B)袁淑琪 (C)劉明煌 (D)劉自。
71. 解剖生理中，當活動面把人體分割成左、右兩部分的切面，稱為：(A)平行面 (B)額狀面 (C)矢狀面 (D)橫切面。
72. 人體的靜脈和動脈最大不同點，在於靜脈有何組織才能防止血液倒流？(A)微血管 (B)管腔 (C)腱索 (D)瓣膜。

73. 吾人的心臟本身也需要血液供應，此條血管稱為：(A)冠狀動脈 (B)肺動脈 (C)冠狀靜脈 (D)主動脈。
74. 對近世哲學及教育貢獻甚多，著有「愛彌兒」及「民約論」的體育思想家是：(A)巴塞斗 (B)顧茲姆斯 (C)盧梭 (D)康米紐斯。
75. 探討兩性成長、第二性徵等問題是屬於哪種主軸：(A)健康心理 (B)生長發展 (C)運動參與 (D)人與食物。
76. 在體適能金字塔中，哪個是最根本的：(A)生活形態體適能活動 (B)有氧運動 (C)休閒性運動 (D)靜坐生活。
77. 國際奧林匹克委員會總部現在設於 (A)希臘雅典 (B)法國巴黎 (C)瑞士洛桑 (D)瑞士日內瓦。
78. 立定連續三次跳旨在測量：(A)敏捷 (B)速度 (C)動力 (D)下肢耐力。
79. IOC 是代表何一單位？(A) 中華奧會 (B) 美國運動醫學會 (C) 美國奧會 (D) 國際奧會。
80. 下列何者是馬斯洛需求層次圖的最高層次？(A) 安全需求 (B) 生理需求 (C) 尊重需求 (D) 自我實現的需求。
81. 運動會及單項運動競賽共同的特色：具有(A)娛樂(B)表演(C)競技(D)文化(E)課程 之本質。
82. 學校舉行運動會有許多事務如：1. 公布競賽規程 2. 成立籌備委員會 3. 各組組織 4. 抽籤 5. 編印序冊 6. 接受報名等。期籌備順序為(A)123456(B)214536(C)132654(D)216543(E)231645。
83. 某比賽共十一隊參加，如採淘汰賽制，第一輪共有幾隊輪空(A)1(B)3(C)5 (D)7(E)9 隊。
84. 某比賽共十二隊參加，如採單淘汰賽制，錄取第一至第四名，並比賽：(A)10(B)11(C)12(D)13(E)14 場。
85. 舉行運動比賽使用的賽制最經濟緊湊的是(A)單敗淘汰(B)雙敗淘汰(C)單組循環(D)分組循環(E)淘汰循環綜合 制。
86. 運動傷害紅腫瘀血需「PRICE」其中「E」是(A)冰敷(B)休息(C)壓迫(D)抬高(E)保護。
87. 嚴重運動傷害如停止呼吸、心跳的救黃金時間是開始至：(A)60 秒(B)1-3 分鐘(C)4-6 分鐘(D)7-10 分鐘(E)11-20 分鐘。
88. 體育課發生運動傷害急救是：(A)校長(B)醫生(C)護士(D)組長(E)教師 的職責。
89. 健康體適能五大要素為：心血管循環耐力、肌力、體脂肪、肌耐力及(A)柔軟度(B)爆發力(C)速度(D)反應(E)協調。
90. 有氧運動是(A)在郊外空氣新鮮運動(B)舞蹈(C)游泳(D)跑(E)全身性持續 20 分鐘以上之運動。
91. 羽球比賽何者犯規：(A)過網擊球(B)隨球過網(C)球掛在網的正上方(D)球掛在對方的網上(E)腰下發球。
92. 跆拳道比賽有效攻擊對方臉部：(A) 犯規 (B) 警告一次 (C) 得 2 分 (D) 得 1 分 E 對方得 1 分。
93. 隔網球類比賽決勝局一方得六分需要交換場地的是：(A)桌球 (B)羽球女單 (C)網球 (D)新制羽球 (E)排球。
94. 如於八水道游泳池比賽游泳，其水道分配時，成績第三好的是排在：A 第三 B 第四 C 第五 D 第六 E 第七 水道。
95. 田徑跳部項目比賽必須(A)單腳 (B)90 秒內 (C)單雙腳皆可 (D)45 秒 (E)沒限制 起跳。
96. 具有「Deuce」規定的項目是：(A)身體接觸球類 (B)田徑 (C)隔網球類 (D)棒壘 (E)瞄準性 運動項目。
97. 籃球比賽投中自己本隊防守的籃，應：(A)對隊得分 (B)本隊得分 (C)不算分繼續比賽 . 不算分且登記犯規 (E)不算分且屬違例。
98. 足球比賽球出界，應由最後觸球者的對方任一球員，在球出界的邊線外：(A)單手過頭 (B)雙手過頭 (C)單或雙手過頭 (D)腳踢 (E)沒規定 使球入場。
99. 手球比賽「三三三」的規定是持球最多三秒、持球最多的移動三步及：(A)球員犯規三次須離場 (B)延長賽為三分鐘 (C)嚴重犯規罰離場三分鐘 (D)罰自由球或射門球 對方球員必須離開三公尺 (E)以上皆是。
100. 網球賽每局第一個球分是 15，第二個球分是 30，第三個球分為：(A)40 (B)45 (C)50 (D)以上皆非。