

國立體育大學 104 學年度教育學程甄試考試試題

體育概論

(本試題共 4 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(每題 2 分，總計 100 分)

1. 中國大陸短跑運動員蘇炳添先生，身高只有172公分，但他在2015年5月31日國際鑽石聯賽尤金站，跑出9秒99的成績，其是第1個跑進10秒內的東亞選手，請問在運動能量系統中，此種100公尺競賽的主要能量供給系統為何：
A. ATP-PC系統 B. 乳酸系統 C. 有氧系統 D. 蛋白質分解。
2. 健康與體育學習領域中，學校體育課最重要的目標為何？
A. 培養國家運動選手 B. 培養學生規律運動習慣
C. 培養學校運動代表隊 D. 發展學生競技體適能
3. 融合式體育教學是對身心障礙學生進行體育學習活動的形式，其實施方法強調，
A. 身心障礙學生能與一般同學在一起共同學習 B. 著重教師對身心障礙學生的個案教學
C. 在醫療場所進行身心障礙學生教學活動 D. 重視身心障礙學生心理輔導。
4. 張中玉同學常在體操比賽獲得佳績，代表他在 H.Gardner 的多元智慧理論中，哪一項智慧能力表現最為優異：
A. 數理智能 B. 語言智能 C. 肢體運作智能 D. 內省智能
5. 運動教育學主要有三個學術領域組成，其中不包含下列哪一項？
A. 體育課程 B. 體育教學 C. 師資培育 D. 體育史
6. 在體育教學時，主要以教導戰術為內容的教學策略，是何種教學模式，
A. 體適能教學模式 B. 責任教學模式 C. 理解式教學模式 D. 動作分析模式
7. 在摩斯登(Mosston)教學光譜中，下列何種教學形式是直接教學形式，教師擁有較多的活動主導權，
A. 包含式(inclusion style) B. 導引式(guided discovery style)
C. 集中式(convergent discovery style) D. 設計式 (learner's design style).
8. 摩斯登(Mosston)教學光譜中，屬於同儕間互相檢核動作正確性的教學形式為何？
A. 創造式(learner's initiated)。 B. 互惠式(reciprocal)。
C. 命令式(command)。 D. 練習式(practice)。
9. 隨著時代的發展，體育的內涵不斷地更新，下列何者不是體育發展的專業概念用語：
A. sport science B. kinesiology
C. exercise science D. psychology.

10. 我國以中華奧林匹克委員會(Chinese Taipei Olympic committee)重返奧運比賽，是下列那一個奧運會：
- A.1980莫斯科奧運 B.1992巴塞隆納奧會
C. 1972慕尼黑奧運 D. 1984洛杉磯奧運
11. 現代奧運會是在1896年於下列哪一個城市辦理。
- A.雅典 B.倫敦 C. 巴黎 D.維也納
12. 運動時，在下列何種情境下會有狀態性焦慮(state anxiety)產生?
- A.投籃練習時 B.比賽罰球時 C.間歇訓練 D.負重訓練
13. 心理技巧訓練(psychological skill training, PST)是一種持續不斷，透過心智訓練提升運動表現的過程，下列何者屬於身體放鬆技術?
- A.呼吸控制法 B.目標設定 C.自我交談(self talk) D.意象訓練。
14. 在運動情境中，常會運用心理技能訓練（Psychological skills training, PST），下列哪一個是其主要功能？
- A.增加有氧耐力 B.促進選手情緒穩定
C.增加敏捷力 D.熟練運動技術。
15. 運動時壓力過大，造成成績突然下降，表現失常，這稱為何種理論
- A.情境學習理論 B.自我效能理論 C.大災難理論 D.期望理論
16. 王大為同學想要養成運動習慣，他已進行健身運動三個月，在跨理論模式的行為修正過程中，其處於何種階段。
- A.意圖期(contemplation)。
B.準備期(preparation)。
C.行動期(action)。
D.維持期(maintenance)。
17. 研究慢跑鞋是否跑起來更有效能，這是何種學術領域研究的內容？
- A.運動管理學 B.運動心理學 C.運動生物力學 D.運動教育學
18. 選手為增加運動表現，欲增加肌力，必須進行肌肉抗拒高於平常最高負荷量以上的訓練，此種運動訓練的原則，稱之為
- A.全面性原則 B.反覆性原則 C.個別性原則 D.超載性原則
19. 江大衛先生擬訂一個規律運動計畫，以FITT原則進行規畫，其中“F”是指何種意義？
- A.運動技術 B.運動頻率 C.運動強度 D.運動時間
20. 健康體適能是與人體健康有關的體適能，下列何者屬於健康體適能的一種?
- A.敏捷性。
B.瞬發力。
C.速度。
D.柔軟度。
21. 王大川同學參加全校運動會，以15分30秒獲得5000公尺冠軍，在運動能量系統中，其主要的能量供給系統為何：
- A. ATP-PC系統 B.乳酸系統 C.有氧系統 D.無氧醣酵解。
22. 江大明同學參加全校運動會，以55秒獲400公尺冠軍，在運動能量系統中，其主要的能量供給系統為何：
- A. ATP-PC系統 B.乳酸系統 C.有氧系統 D.蛋白質分解。
23. 何大維同學參加全校運動會的馬拉松項目，在運動能量系統中，其主要的能量來源為何種項目：
- A.血糖 B.肌肝醣 C.肝醣 D.脂肪

24. 江紅岩同學在打籃球時扭到腳，以PRICE作為運動傷害的處理原則，其中”R”代表之意義為何?
A.抬高 B.冰敷 C.休息 D.按摩
25. 在作長時間運動後，要進行能量補充，下列何者昇糖指數最低。
A.香蕉。 B.鳳梨。 C.白米。 D.花生。
26. 江大山同學是優秀的馬拉松運動員，他的肌纖維組織中，何種成份比率較高?
A. 藍肌纖維 B. 黃肌纖維 C. 紅肌纖維 D. 白肌纖維
27. 在健康體適能的要素中，心血管疾病與下列何種體適能項目的關係最為密切?
A.心肺適能 B.肌力 C.柔軟度 D.協調力
28. 運動對大腦產生的功效，可增加學習力和記憶力，主要是運動時大腦細胞會分泌何種成份，
A.BDNF (brain derived neurotrophic factor). B.去氧核醣(deoxyribose)
C.維生素(Vitamin) D.胺基酸(Amino acid)
29. 王大明同學身高180公分，體重90公斤，其身體組成(BMI)為多少?
A. 24.38 B. 27.78 C. 28.91 D.30.25
30. 在運動傷害的類別中，下列何者屬於慢性運動傷害，A.扭傷 B.撞挫傷 C.擦傷 D.網球肘。
31. 優秀運動員為讓比賽時的動作技術有更高表現，在比賽前會作放鬆訓練，請問其腦波會產生何種變化?
A.讓腦部 α 波提升， β 波下降。 B.讓腦部 α 波提升， β 波提升。
C.讓腦部 α 波下降， β 波提升。 D.讓腦部 α 波下降， β 波下降。
32. 在世界盃棒球運動中，觀眾都共同為自己國家的球隊加油，這是那一個體育學術領域在探討的議題，
A.運動生理學 B.運動社會學 C.運動法學 D.運動教育學
33. 辦理奧運會需要龐大費用，第一次由虧損轉為盈收，也讓世人了解運動商業化的價值，是下列哪一個奧運會。
A. 1980莫斯科奧運 B. 1972 慕尼黑奧運 C. 1984洛杉磯奧運 D.1964東京奧運
34. 下列哪一個運動設施，是我國為了培養國家運動員而設置的?
A.臺北市中山運動中心 B.高雄左營訓練中心
C.新北市新莊運動中心 D.新北市淡水運動中心
35. McCarthy的行銷4P理論常運用到運動產業的行銷中，這4P不包含下列哪一項?
A.產品 B.價格 C.通路 D.規畫
36. 在運動產業分析中，常用SWOT進行分析，其中”S”代表意義為何?
A.優勢 B.劣勢 C.機會 D.威脅
37. 陳小玉同學參加104年大專運動會游泳比賽，發現有一項比賽項目出發時須在水中出發，這一項是何者類型比賽項目？A.蝶泳 B.蛙泳 C.捷泳 D.仰泳。
38. 蔡大華同學參加全國運動會的棒球比賽，擊出一、二壘間之平飛球，球落地後彈跳進入觀眾席，此時判決應該如何？
A.打者可進一壘 B.打者可進二壘 C.打者可進三壘 D.全壘打
39. 2016年奧林匹克運動會，在下列那一個國家舉辦？A.美國 B.日本 C.巴西 D.英國

40. 2009年在高雄舉辦的國際運動賽事，是下列何種比賽？
A.亞洲運動會 B.東亞運動會 C.世界運動會 D.世界大學運動會
41. 臺灣職業網球選手謝淑薇小姐，曾在2013年獲得下列哪一項網球四大公開賽的雙打冠軍？
A.澳洲公開賽 B.美國公開賽 C.溫布敦公開賽 D.東京公開賽
42. 在全國運動會的游泳比賽中，混合四式接力的游泳項目順序為何？
A. 仰式、蛙式、蝶式、自由式 B.蝶式、仰式、蛙式、自由式
C.自由式、蝶式、仰式、蛙式 D.蛙式、蝶式、仰式、自由式
43. 在正式桌球比賽發球時，要將球垂直拋起至少多少公分以上，才算達到基本標準。
A. 20 公分 B.30 公分 C.16 公分 D.26 公分
44. 在教育部高中體育課程綱要中，高中生游泳的基本能力，至少要會換氣游多少公尺？
A.25 公尺 B.50 公尺 C.75 公尺 D.100 公尺。
45. 教育部近年來推動的「SH150政策」，下列何者論述的內涵較為符合此一政策方向。
A.每一週運動至少50分鐘。 B.每一週運動至少100分鐘。
C.每一天運動至少15分鐘。 D.每週運動5天，每天30分鐘以上。
46. 教育部近年來推動的「SH150政策」，下列論述何者正確
A.增進運動能力。 B.培養人際關係。
C.發展規律運動習慣。 D.發展運動團隊績效
47. 王大川同學參加國際性馬拉松比賽，一般正式馬拉松比賽的標準距離為多少？
A. 42.195公里 B.43.195公里 C.44.195公理 D.45.195公里
48. 張大明同學要學習排球扣球動作，在動作學習的三個階段中，第一階段應該是下列哪一階段？
A.技術化階段 B.自動化階段 C.認知階段 D.組合階段
49. 台灣的知名運動員，而且是亞洲首位成功完成世界7大洲、8大站極地超級馬拉松賽事的選手是誰？
A.林義傑 B.許績勝 C.陳彥博 D.邱淑容
50. 舉重選手常要鍛練肌肉的爆發力，其訓練的原則是：
A.負荷適中、次數多 B.負荷輕、次數少
C.負荷輕、次數多 D.負荷重、次數少

104年度教育學程試題---體育概論

答案

1. (A)
2. (B)
3. (A)
4. (C)
5. (D)
6. (C)
7. (A)
8. (B)
9. (D)
10. (D)
11. (A)
12. (B)
13. (A)
14. (B)
15. (C)
16. (C)
17. (C)
18. (D)
19. (B)
20. (D)
21. (C)
22. (B)
23. (D)
24. (C)
25. (D)
26. (C)
27. (A)
28. (A)
29. (B)
30. (D)
31. (A)
32. (B)
33. (C)
34. (B)
35. (D)
36. (A)
37. (D)
38. (B)
39. (C)
40. (C)
41. (C)
42. (A)
43. (C)
44. (B)
45. (D)
46. (C)
47. (A)
48. (C)
49. (C)
50. (D)