

國立臺灣體育大學(桃園)九十七學年度研究所碩士在職專班入學考試試題
運動心理學 (本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

本科總分 100 分

每題 10 分，以中英文答題均可，作答請橫書

1. 請簡要說明本所兩位運動心理學專任老師（盧俊宏與廖主民老師），最近的主要研究主題。
2. 請說明 2x2 成就目標理論與二元的成就目標理論的主要差異？
3. 請根據 Deci 與 Ryan 的自我決定理論，說明外在動機的不同調節歷程。
4. 請說明因應壓力的兩種不同取向。
5. 請簡要說明正向心理學（positive psychology）的意義。
6. 請說明跨理論模式（transtheoretical model）的「行為改變階段」的意義。
7. 請簡要說明流暢（flow）經驗的特性。
8. 請說明計劃行為理論（theory of planned behavior）的「主觀規範」（subject norm）的意義。
9. 請舉例說明自我呈現（self presentation）對健身運動動機的影響。
10. 請說明運動熱情（passion in sport）的兩種形式的異同。