

國立體育大學 100 學年度研究所碩士在職專班入學考試試題
運動心理學 (體育研究所)

(本試題共 1 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

每題十分，以中、英文答題均可，作答請橫書。

以下是十個在運動心理學領域中經常被提到的概念。請一一說明它們的意義以及它們在體育教學或運動參與中的重要性。

1. 自我效能 (self-efficacy)
2. 動機氣候 (motivational climate)
3. 流暢 (flow)
4. 社會體型焦慮 (social anxiety)
5. 增強 (reinforcement)
6. 社會懈怠 (social loafing)
7. 自我對話 (self-talk)
8. 社會支持 (social support)
9. 熱情 (passion)
10. 攻擊 (aggression)