

國立體育學院九十三學年度研究所碩士班入學考試試題
運動心理學 (本試題共一頁)

注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

[簡答題]在下列 10 道題目中,每題 10 分,共計 100 分。

1. 區分覺醒、狀態焦慮、特質焦慮、認知性狀態焦慮和身體性狀態焦慮的不同。
2. 自我效能是什麼?自我效能如何影響行為?
3. 什麼是 Ringlemann 效應?什麼是 Steiner 的生產力模式?對運動領導者有什麼樣的含意呢?
4. 什麼是目標設定的「直接性機械觀」和「間接性思想—過程觀」?
5. 健身運動對焦慮與沮喪的急性與慢性效應為何?
6. 什麼是跨理論模式(Trans Theoretical Model)?其主要核心概念是什麼?
7. 界定過度訓練、疲憊和倦怠、指出其異同。
8. 攻擊的四個理論是什麼?描述各理論的主要內容?那個理論最受支持?為什麼?
9. 討論比較運動員及非運動員人格特質的研究。運動員是否有特殊的人格特質。
10. 什麼是競爭性(competitiveness)?討論 Gill 和 Deeter 所提的三種競爭取向。