

國立體育學院九十五學年度研究所碩士班入學考試試題
運動生理學 (本試題共一頁)

- ※ 注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得汗損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。
5 作答方式：橫書。

一、名詞解釋(40%)

1. Muscle spindle
2. Action potential
3. Mean arterial pressure
4. Wingate test
5. Hyperventilation
6. Respiratory exchange ratio
7. Oxygen deficit
8. Fick equation
9. WBGT Index
10. STPD

二、問答題(60%)

1. 何謂 lean body mass？對 basal metabolic rate 有何影響？在體重控制計畫中的重要性為何？(15%)
2. 影響每跳輸出量(stroke volume)的因素有那些？在有氧運動時的調節機制為何？(15%)
3. 請說明在阻抗訓練(resistance training)後肌力增加的生理機轉？(10%)
4. 請說明最大攝氧量(maximal oxygen uptake)及無氧閾值(anaerobic threshold)與耐力運動表現的關係？(10%)
5. 有那些方法可以測量或估計運動中的能量消耗？(10%)