

國立體育學院九十四學年度研究所碩士班入學考試試題
營養學 (本試題共一頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

一、解釋名詞 (每題 10 分)

1. 何謂必需脂肪酸?
2. 何謂呼吸商?此指標代表意義為何?
3. 何謂酸性食物?何謂鹼性食物?
4. 何謂 Marcoelements?
5. 何謂 protein-sparing action?

二、請說明人體如何維持血鈣的恆定?(20 分)

三、膳食纖維的定義為何?包括哪幾種碳水化合物?其生理功能為何?(30 分)

四、請說明造成乳糖不耐症的原因?及其造成腹瀉之作用機轉?
(30 分)

五、請簡述說明哪些營養素與貧血有密切關係?(30 分)

六、就膳食營養觀點而言，醣類為一必需營養素，請說明其理由，並敘述醣類在調節生理功能作用之角色? (40 分)