

國立體育大學102學年度研究所碩士班入學考試試題

所別：運動保健學系碩士班 組別：健康體適能組

科目：運動生理學 (本試題共1頁)

- ※注意：
- 1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
 - 2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 - 3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
 - 4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計100分)

1. 請說明”運動後過攝氧量”(excess postexercise oxygen consumption)的意義及其發生之機轉。(15分)
2. 針對馬拉松選手之有氧運動能力，請設計合適之測試方式；哪些參數與運動表現具有相關性？(20分)
3. 請討論何種運動訓練有助於高血壓患者之血壓控制，其機轉為何。(15分)
4. 名詞解釋：(1) 努責現象；(2) 過度換氣；(3) 離心收縮；(4) 違規輸血；(5) 運動員心臟。(20分)
5. 當一個人開始進行重量訓練後肌力會慢慢增加，請問肌力增加的機轉有哪些？(15分)
6. 在什麼情況下體內的紅血球生成素會增加？紅血球生成素與運動表現的關係為何？(15分)