

國立體育學院九十二學年度研究所碩士班入學考試試題
運動傷害防護學 (本試題共 一 頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

1. 造成急性傷害的力量有哪三種力量?他們分別可能造成哪些傷害。(40分)
2. 請寫出急性膝關節內側副韌帶(medial collateral ligament)第二度扭傷(second degree sprain)完整的復建計劃(50分)
3. 利用貼紮預防傷害的發生時,應注意的事項有哪些?(30分)
4. 比賽前降體重似乎是一些以體重分量級的運動員常用的方式,請以目前教練與運動員常用的方式為基礎,提出正確、健康又能被他們接受降體重的方法(25分)
5. 何謂脛骨疼痛(shin splint)?其發生的原因與處理的方式為何?(35分)
6. 使用冷療時應注意事項有哪些?(20分)