

國立體育學院九十六學年度研究所碩士在職專班入學考試試題

運動科學

(本試題共一頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總分 100 分)

一、 名詞解釋 (40 分)

1. 肌紅蛋白 (Myoglobin) (7 分)

2. 緩衝劑 (Buffer) (7 分)

3. 力學能(mechanical energy) (7 分)

4. 動量 (6 分)

5. 多層面焦慮 (Multi-dimensional anxiety) (6 分)

6. 動機氣候 (motivational climate) (7 分)

二、 問答題 (60 分)

1. 揮棒及單槓大繞環動作的向心力來源為何？可以如何測量估算?(20 分)

2. 高強度間歇訓練，可以改善那些生理功能？(20 分)

3. 優秀運動員具備那些心理特徵？那些方法可以改善運動員的心理技能(20 分)