

運動科學

(本試題共一頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得汙損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

一、名詞解釋(40%)

1. 非乳酸性氧債 (Alactacid Oxygen Debt) (7%)
2. 乳酸性氧債 (Lactacid Oxygen Debt) (7%)
3. 虎克定律 (7%)
4. 功率 (6%)
5. 注意力的向度 (6%)
6. 三明治批評法 (7%)

二、問答題 (60%)

1. 何謂運動學與動力學？請舉出棒球經典賽時我國打擊選手在打擊動作中可以分析的運動學及動力學參數(各三項)。(20%)
2. 如何提昇無氧非乳酸與無氧糖效解能力，訓練方式為何（舉例說明）。(20%)
3. 運動員在比賽時可能會受到那些干擾因素而影響專注力？有那些提昇專注力的策略？(20%)