

國立體育學院九十四學年度研究所碩士學程在職專班入學考試試題
運動科學 (本試題共一頁)

※注意：答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

※作答時請按題號順序並請寫題號，不必抄題共100分。

一、名詞解釋 (40%)

(橫寫)：

1. 焦慮的方向性 (7%)
2. 意象能力(7%)
3. 聯鎖反應 (Coupled Reactions)(7%)
4. 功能儲備量 (Functional Residual Capacity)(6%)
5. 白努利定律 (7%)
6. 運動學(Kinematics) (6%)

二、問答題 (60%)

1. 試例舉增強與懲罰有何不同？教練在帶領選手時使用增強與懲罰對選手的內在動機有何影響？(20%)
2. 運動中產生乳酸堆積的因素？運動結束後如何加速乳酸排除？(20%)
3. 以運動生物力學角度出發，如何建立一套運動技術診斷及分析系統？並詳述其對運動科學發展之重要性。(20%)