

※注意：答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

問答題 (作答時須寫題號)

- 一、舉例說明牛頓三大定律。(15%)
- 二、一位跳水選手自 10 公尺的跳台跳下，大約花多少時間人會撞擊到水面呢？速度大約多少呢？有何運動測量或是身體能力的測量是利用自由落體的原理設計出來的呢？(15%)
- 三、何謂阿基米德原理呢？運動科學的研究上有何測量是利用此原理設計出來的呢？(10%)
- 四、說明賽前心理準備的重要性與方法。(10%)
- 五、說明運動競賽中運動員的情緒表現及其調節方法。(20%)
- 六、運動性貧血的原因呢？有何因應之道呢？(10%)
- 七、運動員賽前調整的影響因素有哪些呢？如何識別巔峰表現的來到呢？(20%)