

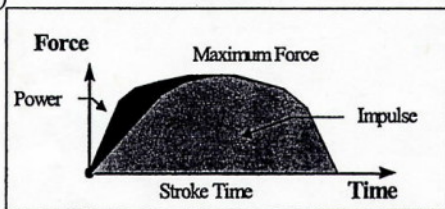
※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

一、解釋名詞:(25分)

1. 認知重建
2. 生物回饋
3. 鞭打效應
4. 慣性定理
5. 臨界負荷

二、問答題:(75%)

1. 何為意象訓練?有那些功能?為何對於學習運動技能有幫助,請以二個理論解釋。(15%)
2. 對於運動員的抗壓性不足,教練應扮演何種角色及功能?(15%)
3. 西式划船之划槳力量與時間圖如下,試解釋何者為影響船速最主要之因素?(15%)



4. 試解釋下列有關摩擦之現象,是否正確?(15%)
 - (A) 接觸面積愈大,摩擦力必愈大。
 - (B) 運動速度愈快,摩擦力愈大。
 - (C) 摩擦係數與正向力成正比。
 - (D) 摩擦係數恒小於1。
5. 說明增強式訓練 (plyometric training) 的原理及其應用。(15%)