

國立臺灣體育大學九十八學年度研究所碩士在職專班入學考試試題

所別：教練研究所

科目：教練實務

(本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(本試題總計 100 分)

問答題(每題 20 分)

- 1、請說明你的教練哲學為何？
- 2、增強與懲罰有何不同的功能？請以你實際訓練選手時發生的例子說明之。
- 3、請簡單介紹你所從事的訓練工作，並列出你的年度訓練計畫。
- 4、指導選手動作時你曾經使用過那些力學原理？請說明之。
- 5、請問你在當教練時曾遇到過那些困境？如何克服？