

# 國立體育學院九十六學年度研究所碩士在職專班入學考試試題

## 教練實務

(本試題共一頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷「彌封處」不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

5 請橫書作答。

(總分100分)

一、教練具體的職責？(簡答 15 分)

二、教練運動訓練原則？(簡答 15 分)

三、教練運動訓練基本科學有哪些？(簡答 15 分)

四、運動教練素質構成的要素？(簡答 15 分)

五、請擬定一年度訓練計畫及檢討(就自己的專項)？(申論 40 分)