

教練實務

(本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得汙損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。
5 請橫書作答。

- 一、 成為運動教練的正確觀念有哪些？(簡答 15%)
- 二、 教練具體的職責？(簡答 15%)
- 三、 運動教練應具備的特質？(簡答 15%)
- 四、 運動教練素質構成的要素？(簡答 15%)
- 五、 請擬定一年度訓練計畫及檢討(就自己的專項)？(申論 40%)