

國立體育學院九十二學年度研究所碩士學程在職專班入學考試試題
教練實務 (本試題共一頁)

※注意：答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

- 一、 試述運動教練要「教什麼」、「練什麼」。(20分)
- 二、 試述「全身體能」和「專項體能」。(20分)
- 三、 試述百公尺跑的生力學要素。(20分)
- 四、 試述開放性技術運動員的心理歷程。(20分)
- 五、 試述技能的意義。(20分)