

國立臺灣體育大學(桃園)九十七學年度研究所碩士班入學考試試題  
訓練生理學 (本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。  
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。  
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。  
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

本科總分 200 分

一、解釋名詞：(40 分)

1. 緩衝劑(Buffer)(10 分)：
2. 離心神經(Efferent Nerve) (10 分)：
3. 旋光肌蛋白(Tropomyosin) (10 分)：
4. 過度換氣(Hyperventilation) (10 分)：

二、問答題：(160 分)

1. 甲狀腺(Glandula thyroidea)荷爾蒙對骨骼肌之影響為何？(30 分)
2. 準備期與專項期有氧耐力訓練方式有何不同（舉例說明）？ 有氧耐力有那些效果？(30 分)
3. 何謂最大乳酸穩定 (MaxLa<sub>ss</sub>)？ 訓練如何應用？(50 分)
4. 舉例說明專項耐力與其能量提供路徑為何？(50 分)