

國立體育學院九十二學年度研究所碩士班入學考試試題
運動科學 (本試題共 一 頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

一、解釋名詞 (50分)

- (一) 濕黑球溫度 (WBGT) 8分
- (二) 溫蓋特無氧動力測驗 8分
- (三) impulse momentum 8分
- (四) 麥格納司效應 (Magnus Effect) 8分
- (五) 自我效能的來源 8分
- (六) 反轉理論 (Reversal Theory) 10分

二、問答題 (150分,每題 25分)

- (一) 乳酸如何產生?如何利用乳酸值幫助運動訓練?
- (二) 運動後過隔氧量影響的因素有那些?
- (三) 運動中成就行爲有那些?試以成就目標理論 (Achievement Goal Theory) 說明影響運動員成就行爲的因素。
- (四) 在比賽中可能有那些因素導致運動員的專注產生問題?有那些改善專注力的策略?
- (五) 試說明「conservation of angular momentum」如何不同於「conservation of momentum」。
- (六) 試回答下列有關摩擦,反作用力之現象是否正確,並加以解釋。
 - (1) 物置於桌面上,因物作用於桌之力等於桌反作用於物之力互相抵消而不動。
 - (2) 接觸面積愈大,摩擦力必愈大。
 - (3) 運動速度愈快,摩擦力愈大。