

國立臺灣體育大學(桃園)九十七學年度教練研究所博士班入學考試試題
運動生理與保健組

運動生理學(含運動保健學)(本試題共 9 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
- 2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
- 3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
- 4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

壹：申論題（共計 50 分）

試從教練指導及運動保健的角度來申論 Autonomic Nervous System 對人體進行 Incremental exercise 中之各種生理變化的影響

※一律以中文答題。

國立臺灣體育大學(桃園)九十七學年度教練研究所博士班入學考試試題
運動生理與保健組

運動生理學(含運動保健學) (本試題共 9 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

貳：(共計 50 分)

附件：

M Pagkalos, N Koutlianos, E Kouidi, E Pagkalos, K Mandroukad, A Deligiannis. Heart rate variability modifications following exercise training in type 2 diabetic patients with definite cardiac autonomic neuropathy. Br J Sports Med. 2008;42:47-54.

- 一、 請寫出本文的摘要。(15 分)
- 二、 請寫出本文的實驗方法和主要的發現。(7.5 分)
- 三、 本文的優缺點。(15 分)
- 四、 請以 HRV 和運動設計一個實驗性研究論文。(12.5 分)