

國立體育學院九十六學年度研究所博士班入學考試試題

教練科學(奧運教練選手組)

(本試題共 1 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

5 請橫式書寫。

一、名詞解釋(15分，每題5分)

1. 轉動慣量 (Moment of inertia)
2. 熱衰竭 (Heat Exhaustion)
3. 心理技能訓練 (Psychological skill training)

二、問答題(85 分)

1. 試說明四種 EMG 可量測的參數，並舉例說明其使用之用途。(14 分)
2. 試說明何為 center of gravity (COG), center of force(COF),center of pressure (COP), center of plantar foot pressure(CFP)?如何量測?並以飛靶射擊為例。(14 分)
3. 間歇訓練可以提升何種酵素? 其訓練負荷劑量與方式 (頻率、組數) 為何(舉例說明)? (14 分)
4. 如何藉助生理適應機轉，調整選手之最佳比賽生理巔峰期 (舉例說明)? (14 分)
5. 選手競賽壓力產生的機轉為何? 如何幫助選手壓力管理? (14 分)
6. 選手缺乏動機的行為特徵為何? 試以任一動機理論說明選手缺乏動機的成因。(15 分)