

國立體育大學102學年度研究所碩士在職專班入學考試試題

所別：競技與教練科學研究所

科目：教練實務 (本試題共1頁)

- ※注意：
- 1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
 - 2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 - 3 試卷「彌封處」不得污損、破壞。
 - 4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計100分)

問答題：

一、關於教練領導，請回答下列問題：

1. 教練應具備的領導特質有哪些？(10分)
2. 何謂教練領導行為？其包含哪些方面？(10分)
3. 您個人的領導較偏重何方面的領導行為？為什麼？(10分)
4. 何謂團隊凝聚力？教練領導行為對團隊凝聚力有何影響？(10分)

二、請寫出您的運動專項及該運動項目的五個專業術語之中、英文。(20分)

三、請就自己的運動專項擬訂一年度的訓練計畫及目標，你認為達標的機率為何？
為什麼？(40分)