

國立體育大學九十九學年度教練研究所博士班入學考試試題
運動生理與保健組

運動生理學 (含運動保健學)

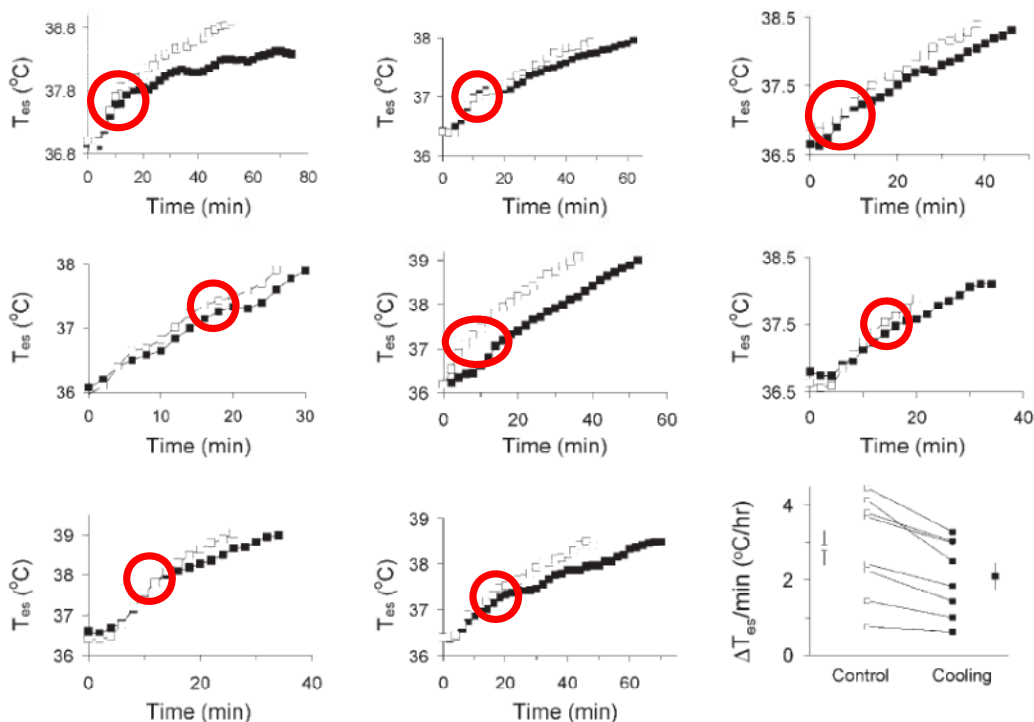
(本試題共 8 頁)

- ※ 注意：1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

【本試題總計 100 分】

Grahn, Dennis A., Cao, Vinh H., & Heller, H. Craig (2005). Heat extraction through the palm of one hand improves aerobic exercise endurance in a hot environment. *Journal of Applied Physiology*, 99, 972–978.

1. 從手掌散失運動中體內產生的熱，原理為？ (20分)
2. 圖表一顯示的結果中，作者如何解釋控制組與實驗組在實驗一開始 10 分鐘相同的溫度上升趨勢與轉折點？ (30分)



3. 為什麼作者以心跳率做為運動終止的指標〈決定最大運動持續時間〉？ (20分)
4. 在體重分級的運動項目中，急速降體重對體溫及運動表現可能的生理影響有哪些？ (30分)