

國立體育大學 108 年度學士班轉學考試試題

適應體育概論(適應體育學系二年級)

(本試題共 4 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

壹、選擇題（共 75 分，每題 3 分，請在答案卷寫上題號，按題號順序填寫答案）

1. 台灣第一個設立適應體育學系是哪一所學校？

(A)國立體育大學 (B)國立台灣師範大學

(C)台北市立大學 (D)國立台灣大學

2. 美國智能與發展障礙協會定義，智能障礙所呈現的功能上的限制必須是發生在幾歲以前？

(A)出生時 (B)8 歲 (C)12 歲 (D)18 歲

3. 所謂智能障礙是指在標準化智力測驗表現，智力商數(IQ)至少低於多少以下？

(A)100 (B)95 (C)85 (D)75

4. 下列哪一項教學的安排，不利於視覺障礙學生的學習？

(A)選擇顏色鮮豔、對比強烈的器材

(B)提供學生同儕小老師協助

(C)上課時教師背向太陽，學生面向太陽

(D)使用旗子、手勢、或燈光作為溝通的視覺訊號

5. 一般而言，聽覺障礙學生的運動能力哪方面可能比較差？

(A)肌力 (B)柔軟度 (C)平衡與協調性 (D)心肺功能

6. 下列哪一項對『適應體育教學原則』的敘述是錯誤？
- (A)對學生多做示範、多給予練習
 - (B)多運用『同儕指導』策略
 - (C)強調以技能為成就標準
 - (D)教學應修正環境、器材與規則
7. 台灣在 107 年第二季身心障礙人數統計中，以哪一類別佔最多？
- (A)智能障礙 (B)情緒行為障礙 (C)視覺障礙 (D)肢體障礙
8. 下列哪一種運動是為腦性麻痺運動員設計的比賽項目？
- (A)門球 (B)Bee Baseball (C)地板滾球 (D)草地滾球
9. 下列哪一類身心障礙者可能會有『寰椎不穩定』的情形？
- (A)視覺障礙者 (B)唐氏症 (C)腦性麻痺 (D)自閉症
10. 哪類身心障礙選手可以參加『特殊奧運』？
- (A)智能障礙 (B)肢體障礙 (C)視覺障礙 (D)所有類型身心障礙
11. 下列哪一類身心障礙學生需要『定向行動』訓練？
- (A)視覺障礙 (B)腦性麻痺 (C)聽覺障礙 (D)智能障礙
12. 下列哪一教學方法與策略較適合智能障礙學生的體育教學？
- (A)規定與一般同學相同的技能標準
 - (B)採持續固定的課程結構、教師行為與期待
 - (C)凡事代替學生做決定
 - (D)抽象的口語說明應多於具體的示範
13. 目前全國身心障礙國民運動會每幾年舉辦一次？
- (A)4 (B)3 (C)2 (D)1
14. 「CP」是哪類身心障礙的英文簡稱？
- (A)肌肉萎縮症 (B)小兒麻痺 (C)脊髓損傷 (D)腦性麻痺

15. 下列哪一項是屬於「神經系統」的疾病？
(A)癲癇 (B)氣喘 (C)糖尿病 (D)心血管疾病
16. 採用「比賽吹氣球」或「比賽吹滅蠟燭」活動可以改善學生的何種症狀？
(A)心血管疾病 (B)氣喘 (C)糖尿病 (D)癲癇
17. 哪一部位的脊髓損傷，對感覺和運動的影響最大？
(A)頸椎 (B)胸椎 (C)腰椎 (D)薦椎
18. 仰臥起坐是評估哪種體適能？
(A)身體組成 (B)肌力 (C)柔軟度 (D)心肺耐力
19. 動作控制困難、倉卒完成動作、動作笨拙或失調是哪種身心障礙者的特徵？
(A)視覺障礙 (B)聽覺障礙 (C)發展性協調障礙(D)情緒障礙
20. 下列哪項運動，不適宜癲癇症狀的學生實施？
(A)慢跑 (B)有氧舞蹈 (C)伸展活動 (D)高臺跳水
21. 2018 年亞洲帕運是在哪裡舉行？
(A)南韓平昌 (B)中國上海 (C)印尼雅加達 (D)台灣台北
22. 目前我國特殊教育法所界定的身心障礙共有幾個類別？
(A)11 (B)12 (C)13 (D)14
23. 身心障礙學生與一般學生一起上體育課的方式稱之為？
(A)融合式體育 (B)適應體育 (C)特殊班體育 (D)資源班體育
24. 所謂運動處方中的「運動頻率」是指？
(A)運動激烈程度 (B)每週運動次數 (C)選擇的運動 (D)持續運動時間
25. 下列哪一項不是自閉症學生的特徵？
(A)溝通能力缺失 (B)社交能力缺失
(C)刻板的行為與興趣 (D)大部分有異常的記憶力或特殊才能

貳、問答與簡答（共 25 分，請在答案卷寫上題號，按題號順序作答）

1. 何謂適應體育？它與一般體育教學的差別為何？(6 分)
2. 請寫出三種類似奧運規模的身心障礙運動賽會中文（英文亦可）名稱？(9 分)
3. 請寫出『健康體適能』（health-related physical fitness）的要素？並說明改善『健康體適能』的運動方式有哪些？(10 分)