

國立臺灣體育大學九十八學年度研究所碩士在職專班入學考試試題

所別：體育研究所乙組(運動心理組)

科目：運動心理學

(本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

問答題（中英文作答均可，每題 25 分，共計 100 分）

1. 何謂工作（精熟）取向的動機氣候？試以體育課情境說明其特徵為何？
2. 舉例說明在運動中的正面自我談話與負面自我談話，並說明它們各自會產生什麼結果？
3. 健身運動對心理健康有那些益處？有何負面的風險？請舉例說明之。
4. 何謂計畫行為理論（theory of planned behavior）？試以此理論說明如何預測運動行為？