

國立體育學院九十六學年度研究所博士班入學考試試題

體育運動論文評論(運動保健學領域)

(本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。
5 中英文答題均可。

1. 請評論本篇論文之實驗方法與步驟之優缺點，並與國內相類似之研究作一比較。(60 分)

(附件內容：Timothy S. Church; Conrad P. Earnest; James S. Skinner; Steven N. Blair (2007). Effects of Different Doses of Physical Activity on Cardiorespiratory Fitness Among Sedentary, Overweight of Obses Postmenopausal Women Wity Elevated Blood Pressure. *JAMA*. 2007;297:2081-2091.)

2. 請敘述本篇論文之結果如何應用在臨床上。(40 分)