

國立體育學院九十六學年度研究所碩士在職專班入學考試試題

運動生理學

(本試題共一頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總分 100 分)

一、簡答題：50 分(每題 5 分，請按題號依序作答)

1. the Female Athlete Triad
2. left ventricular hypertrophy (LVH)
3. metabolic syndrome
4. post-exercise hypotension
5. RQ
6. cortisol
7. double product
8. MET
9. DOMS
10. Frank-Starling Law of the heart

二、申論題：50 分(請按題號依序作答)

1. 請說明決定最大攝氧量的生理學因素。(10 分)
2. 請說明身體活動(physical activity)評量的方式。(15 分)
3. 請繪圖說明氧與血紅素解離曲線圖(含標示橫座標及縱座標刻度)，並說明運動時的變化。(15 分)
4. 請說明改善高血壓之運動處方的重要條件。(10 分)