

運動生理學

(本試題共一頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得汙損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

5 請以橫書作答。

- 一、 試述有氧運動與無氧運動的定義，並舉例說明(10%)。
- 二、 試舉出與人體產生運動相關的生理機能系統(5%)。
- 三、 請簡述能量消耗的測量方法：(a)直接測量法(5%)，(b)間接測量法(5%)。
- 四、 請扼要說明腦幹、大腦皮質和小腦在運動動作中的功能(15%)。
- 五、 何謂肌肉疲勞(5%)，什麼因素會造成肌肉疲勞(10%)。
- 六、 運動時心跳率的調整受何因素影響(5%)，每跳血液輸出量受那些變項而調節(10%)。
- 七、 試述碳水化合物、蛋白質和脂質在人體運動中所扮演的角色(15%)。
- 八、 簡單列證，分別說明(a)橫向研究(5%)與(b)縱向研究(5%)。
- 九、 何謂基礎代謝率(5%)。