

國立體育學院九十二學年度研究所碩士學程在職專班入學考試試題
運動生理學 (本試題共一頁)

※注意：答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

一、簡答題：每題 5 分

1. 何謂 PWC_{170} ？所代表的意義為何？
2. 何謂 Lactate Threshold？所代表的意義為何？
3. 何謂 OBLA？所代表的意義為何？
4. 脂肪酸可分為那兩大類？二者差別如何？
5. 身體組成包括那兩種成份？體重控制所應注重的成分？
6. 抗氧化維生素包刮那兩大類，請分別舉例說明？
7. Aldosterone 是什麼？其作用如何？
8. 運動單位包括那些？肌力產生與運動單位大小是否有關？

二、申論題：每題 15 分

1. 在臺灣夏天氣候炎熱、濕度高，在如此炎熱的環境下運動容易造成熱病，請問熱病的種類及其症狀如何？為了避免熱病發生，運動時應考慮的對策有那些？
2. 從生理學的觀點，高地訓練與違規輸血(Blood doping)的意義為何？此兩種方法常被人認為是有同樣的效果，請問兩者在方法上有那些不同？
3. 請論述 $\dot{V}O_2max$ 、 $\dot{V}O_2peak$ 為何？其差異如何？
4. 請論述血液中氧與二氧化碳運送的主要方法如何？其中有關碳酸運送的方式是如何進行？