

※注意:答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

問答題 (每題 10 分)

- 一、試比較高爾基腱器與肌梭的功能。
- 二、肌肉等速收縮訓練 (isokinetics) 的應用與限制。
- 三、說明最大攝氧量的絕對值與相對值之意義與表示單位。
- 四、何謂淨體重 (lean body mass) 呢? 如何測量呢?
- 五、說明相對肌力的意義與影響因素。
- 六、何謂阿基米得原理呢? 說明此原理在運動生理學上的應用。
- 七、潛水者從海底為什麼需要慢慢的浮上水面呢?
- 八、何謂風冷指數呢? 影響的因素有哪些呢?
- 九、運動員高地訓練應注意哪些原則呢?
- 十、試說明站立測驗的原理與應用。