

國立臺灣體育大學九十八學年度研究所碩士在職專班入學考試試題

所別：運動保健學系碩士班(運動傷害防護組)

科目：運動傷害防護學

(本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(本試題總計 100 分)

1. 請儘量舉出可以用來做為預防踝關節扭傷的方法。(20 分)
2. 若遇到傷者四肢有明顯的變形，在送醫前應做哪些評估？請依上下肢分別說明。(10 分)
3. 請試寫出您對肩部旋轉肌群與肩部穩定肌群的了解(10 分)，並說明如何進行這二組肌群受傷後的復健方式。(10 分)
4. 請儘量舉出強化大腿後肌(hamstring)的閉鎖式動力鏈(closed kinetic chain)的訓練方式。(10 分)
5. 請試著說出您對 PNF(Proprioceptive Neuromuscular Facilitation)的認識？並請針對肌力與柔軟度的改善各舉一例來說明其做法(20 分)
6. 請說明急救中「叫叫 ABC」的原則和做法(10 分)
7. 若運動員告知其右手小指頭會有麻刺現象，請問您如何做評估以釐清可能的問題？(10 分)