

國立臺灣體育大學(桃園)九十七學年度研究所碩士在職專班入學考試試題
運動傷害防護學 (本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

本科總分 100 分

1. 請說明 pain control 之理論，並敘述處理疼痛之方法有哪些？
其相對所用之理論為何？（50 分）
2. 請討論腿後肌拉傷(hamstrings strain)的原因與其處理的方向有
哪些？（20 分）
3. 請說明核心肌力訓練（core muscle strength training）之重要性，
其運運動傷害之關連性為何？（15 分）
4. 一位右手打擊之棒球選手抱怨其左手尺骨（ulnar）與腕骨之間
在揮棒時會疼痛，請討論其可能的傷害有哪些？（15 分）