

國立體育大學 100 學年度研究所碩士在職專班入學考試試題
運動傷害與急救 (運動保健學系碩士班)
(本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

1. 一般較常見的踝關節扭傷為內翻 (inversion sprain)，請試從解剖的角度解釋為何發生內翻傷害比外翻 (eversion sprain) 較容易發生？(40 分)
2. 預防傷害運動可從哪些方向進行？(40 分)
3. 急性傷害處理原則 PRICE 當中，冰敷經常被使用，請從生理之角度探討冰敷在急性傷害處理時之優點，並寫出使用冰敷時應注意之事項。(20 分)