

# 國立體育學院九十學年度研究所碩士班入學考試試題

## 運動科學

(本試題共 一 頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

### 解釋名詞

1. Acceleration (10分)
2. Inertia (10分)
3. Anaerobic threshold (10分)
4. Imagery (10分)
5. State anxiety(10分)

### 問答題

1. 試以力學原理詳細解釋說明跳遠之最佳起跳角度大約為幾度?為何並非45度?(30分)
2. 試解釋溜冰選手旋轉雙手內收時,轉速可增加?雙手外展時,轉速將減小?(30分)
3. 說明最大攝氧量的意義、單位與應用(30分)
4. 說明在運動中注意力的向度,並闡述影響運動員專注的因素有那些?如何處置?(30分)
5. 何謂畢馬龍效應(自驗預言)?教練的畢馬龍效應如何產生?如何能避免?(30分)